

# 12月給食だより

西久留米こども園

日ごとに寒さが深まり、温かい食べ物がうれしい季節になりました。12月は子どもたちが“食べる楽しさ”を感じられる月でクリスマスや餅つきなどの行事があります。年末年始で生活リズムが乱れやすい時期なので、元気に過ごせるよう食事面からも気を付けていきましょう。

12月8日～12月13日は西久留米こども園での**万博ウィーク**にしています。各国の**“おいしい”**をどう訳するのか。調べてみました。

## アメリカ



多くの国の文化が  
混ざり合った、バラエティ豊かな  
食文化が特徴

**Yummy (ヤミー)**

## スペイン



海の幸やオリーブオイルを使った彩り  
豊かな料理が多い国

**Qué delicioso (ケ デリシオーソ)**

## 中国



中国はとても広く  
地域によって味付けが多種多様

**好吃 (ハオチー)**

## フランス



“食の都”と呼ばれ、  
素材のうまみを生かした料理が多い国

**C'est bon! (セ ボン)**

## インド



スパイスの香りが  
豊かな料理が特徴

**स्वादित (スワディシュト)**

## 日本



“だし”のうま味を大切にし、  
野菜や魚などの季節の食材を  
使うのが特徴

**美味しい (オイシイ)**

ハンバーガーはアメリカ、八宝菜は中国など  
日頃食べている給食の中にも異文化が入っています。  
はじめての味も“まずはひと口！”いろいろな国の料理に  
チャレンジしてみたいかがでしょうか？

