

日	曜日	10時おやつ 未満児	献立名	3時のおやつ
1	火	オレンジ	ご飯 麻婆豆腐 キャベツのサラダ メロン	牛乳 マドレーヌ
2	水	ビスケット	ご飯 魚のみそマヨ焼き ジャがいもとピーマンのソテー 卵とチンゲン菜のスープ	あじさいヨーグルト
3	木	チーズ	パン ハンバーグ オレンジ マカロニサラダ 野菜スープ	牛乳 ご飯お焼き
4	金	せんべい	焼ビーフン トマトと卵のスープ すいか	牛乳 ラスク
5	土	ボーロ	ご飯 ゴーヤチャンプル 中華スープ	牛乳 丸ぼうろ
6	日			
7	月	せんべい	ご飯 セタカレー 甘酢和え すいか	フルーツみつ豆
8	火	オレンジ	チャンポン 煮豆 バナナ	【クラス誕生会】 牛乳 ケーキ
9	水	チーズ	ご飯 ジャーマンオムレツ あっさり納豆 けんちん汁	牛乳 茹とうもろこし
10	木	ビスケット	ご飯 肉豆腐 すいか はりはり漬け みそ汁	牛乳 卵ドック
11	金	ボーロ	ご飯 魚のみそ煮 すまし汁 キャベツのごま和え バナナ	牛乳 フライドポテト
12	土	ビスケット	ご飯 ジャがいもトマト煮 きのことスープ	牛乳 バウムクーヘン
13	日			
14	月	オレンジ	ご飯 厚揚げの味噌炒め そうめん汁 すいか	ミルク餅
15	火	ボーロ	ご飯 五目きんぴら とうがんスープ バナナ	牛乳 ピザトースト
16	水	せんべい	【誕生会】牛じゃこライス 魚のレモン焼き ひじき和風サラダ キャベツスープ すいか	フルーツコーンフレーク
17	木	チーズ	ご飯 鶏肉と野菜の甘煮 磯和え みそ汁	オレンジ寒
18	金	バナナ	ご飯 魚のごまカレーソース 春雨の酢の物 かき玉汁 パイン缶	牛乳 いりこのスナック
19	土	ビスケット	焼きそば すまし汁	牛乳 せんべい
20	日			
21	月		海の日	
22	火	チーズ	ご飯 夏野菜のカレー ヨーグルトサラダ すいか	牛乳 ココア蒸しパン
23	水	ビスケット	ご飯 魚のパン粉焼き オレンジ ツナとわかめの酢の物 ミネストローネ	牛乳 ジャムサンド
24	木	ボーロ	ご飯 野菜と厚揚げの甘酢煮 みそ汁 バナナ	すいか寒天
25	金	せんべい	ご飯 タンドリーチキン すいか フレンチサラダ コーンスープ	バナナ アイスクリーム
26	土	ボーロ	ご飯 肉じゃが みそ汁	牛乳 ビスケット
27	日			
28	月	バナナ	ぶっかけそうめん 南瓜のおかか煮 すいか	牛乳 ごまクッキー
29	火	ボーロ	ご飯 魚のごま油焼き キャベツとパインのサラダ 春雨スープ	杏仁豆腐
30	水	ビスケット	ご飯 竹輪の磯辺揚げ かみかみサラダ みそ汁	牛乳 きなこトースト
31	木	せんべい	ご飯 酢豚 オレンジ わかめスープ	牛乳 栄養チヂミ

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。