

日	曜日	10時おやつ 未満児	献立名	3時のおやつ
1	金	ビスケット	ご飯 チーズミートなす マカロニサラダ とうがんスープ すいか	オレンジ寒
2	土	ポーロ	ご飯 魚のカレー焼き もやしとピーマンのソテー 豆乳スープ	牛乳 丸ぼうろ
3	日			
4	月	ビスケット	ご飯 ハヤシチュー ヨーグルトサラダ オレンジ	牛乳 ココア蒸しパン
5	火	バナナ	ご飯 魚のみそマヨ焼き 切干大根煮つけ 村雲汁	牛乳 ビスケット
6	水	せんべい	ご飯 肉じゃが 春雨の酢の物 ニラ玉スープ	牛乳 ヨーグルトクッキー
7	木	チーズ	野菜ラーメン かぼちゃのおかか煮 バナナ	牛乳 マドレーヌ
8	金	ビスケット	ご飯 チンジャオロース ツナとわかめの酢の物 はんぺん汁	フルーツ寒天
9	土	ポーロ	ご飯 厚揚げと野菜のみそ煮 すまし汁	牛乳 バウムクーヘン
10	日			
11	月		<b>山の日</b>	
12	火	ビスケット	ご飯 雑菜 コーンスープ すいか	アイスクリーム バナナ
13	水	せんべい	ご飯 麻婆豆腐 わかめスープ オレンジ	牛乳 ジャムサンド
14	木	ポーロ	パン ミネストローネ 牛乳 バナナ	牛乳 せんべい
15	金	ビスケット	パン 野菜スープ 牛乳 りんご	牛乳 丸ぼうろ
16	土	チーズ	パン コーンスープ 牛乳 オレンジ	牛乳 ビスケット
17	日			
18	月	ビスケット	ご飯 夏野菜のカレー キャベツのサラダ オレンジ	牛乳 豆腐ケーキ
19	火	バナナ	ご飯 魚のチーズピカタ あっさり納豆 きのかたつぶりスープ	牛乳寒
20	水	せんべい	コーンご飯 チキン南蛮 野菜スープ 小松菜のサラダ 梨	フルーツコーンフレーク
21	木	チーズ	ご飯 ゴーヤチャンプル あすか汁 すいか	牛乳 ケーキ
22	金	ビスケット	きつねうどん ツナ和え バナナ	牛乳 栄養チヂミ
23	土	ポーロ	ご飯 ポークビーンズ 和風サラダ	牛乳 ビスケット
24	日			
25	月	ビスケット	スパゲティミートソース じゃが芋とレタスのスープ 梨	牛乳 焼チーズケーキ
26	火	チーズ	ご飯 魚のあんかけ ひじきいため煮 みそ汁	牛乳 フライドポテト
27	水	せんべい	ご飯 はんぺんフライ キャベツの塩昆布和え 五目みそ汁	牛乳 ごまクッキー
28	木	オレンジ	ご飯 豆腐とツナの小判焼き 酢みそ和え わかめスープ	牛乳 ラスク
29	金	ビスケット	そうめん 茄子そぼろ煮 バナナ	ひまわりヨーグルト
30	土	ポーロ	ご飯 夏野菜のうま煮 みそ汁	牛乳 せんべい
31	日			

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。