

日	曜日	10時おやつ 未満児	献立名	3時のおやつ
1	水	せんべい	ご飯 煮魚 ひじき酢の物 すまし汁	牛乳 ジャムサンド
2	木	バナナ	ご飯 雑菜 野菜スープ 梨	牛乳 ごまクッキー
3	金	チーズ	煮込みうどん 五目豆 りんご	牛乳 ふかしいも
4	土	ボーロ	ご飯 厚揚げと小松菜の炒め煮 みそ汁	牛乳 ビスケット
5	日			
6	月	チーズ	ご飯 ハヤシシチュー ヨーグルトサラダ バナナ	牛乳 いもあん饅頭
7	火	せんべい	ご飯 八宝菜 春雨スープ みかん	牛乳 ラスク
8	水	バナナ	スパゲティミートソース 卵スープ りんご	牛乳 ココア蒸しパン
9	木	ビスケット	ご飯 はんぺんフライ ツナとわかめの酢の物 みそ汁	牛乳 マドレーヌ
10	金	せんべい	ご飯 麻婆豆腐 キャベツのサラダ りんご	牛乳 バナナケーキ
11	土	ボーロ	パン 野菜スープ バナナ 牛乳	牛乳 せんべい
12	日			
13	月		スポーツの日	
14	火	チーズ	ご飯 ツナカレー コールスロー りんご	【クラス誕生会】 牛乳 ケーキ
15	水	バナナ	ご飯 チンジャオロース 汁ビーフン みかん	牛乳 小豆クッキー
16	木	せんべい	ご飯 チキンビーンズ 小松菜サラダ りんご	フルーツみつ豆
17	金	ボーロ	ご飯 豆腐の中華煮 みそ汁 チンゲン菜のごま和え	牛乳 ピザトースト
18	土	ビスケット	ご飯 魚のみそ照り焼き すまし汁 もやしと豆苗のソテー	牛乳 バウムクーヘン
19	日			
20	月	ボーロ	ご飯 コーンオムレツ ほうれん草とツナのソテー ベーコンとじゃがいものスープ	フルーツヨーグルト
21	火	飲むヨーグルト	ご飯 ポークカレー 甘夏サラダ りんご	牛乳 しらすトースト
22	水	せんべい	【誕生会】三色そばろご飯 みそ汁 魚のみぞれ煮 ごま和え オレンジ	フルーツコーンフレーク
23	木	バナナ	ご飯 炒り豆腐 五目みそ汁 みかん	キャロット寒
24	金	チーズ	ご飯 魚のごま油焼き 村雲汁 切干大根のケチャップ炒め	牛乳 大学芋
25	土	ビスケット	ご飯 おでん風煮 白菜のおかか和え	牛乳 丸ぼうろ
26	日			
27	月	ボーロ	ご飯 ひじき入り卵焼き みそ汁 オレンジ 小松菜とエリンギの炒め物	杏仁豆腐
28	火	バナナ	ご飯 さつまいものシチュー カミカミサラダ 柿	牛乳 栄養チヂミ
29	水	チーズ	ご飯 魚のカレームニエル みそ汁 小松菜の磯和え	牛乳 ビスケットモンブラン
30	木	ビスケット	そうめん 茄子のそばろ煮 バナナ	牛乳 ヨーグルトクッキー
31	金	せんべい	ご飯 南瓜と高野豆腐のグラタン ブロッコリー わかめスープ オレンジ	ココア寒天

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。