



11月 給食献立表



日	曜日	10時おやつ 未満児	献立名	3時のおやつ
1	土	ボーロ	ご飯 豚肉と野菜の生姜炒め みそ汁	牛乳 ビスケット
2	日			
3	月		文化の日	
4	火	みかん	ご飯 豆腐とツナの小判焼き もやしと豆苗のごまマヨ和え みそ汁	牛乳 あべ川マカロニ
5	水	ボーロ	スパゲティナポリタン 卵とわかめのスープ バナナ	牛乳 マドレーヌ
6	木	ビスケット	ご飯 麻婆豆腐 拌三糸 みかん	牛乳 ふかしいも
7	金	せんべい	ご飯 カレー ヨーグルトサラダ 柿	牛乳 ラスク
8	土	チーズ	パン 野菜スープ バナナ 牛乳	牛乳 せんべい
9	日			
10	月	ビスケット	肉きつねうどん 昆布豆 バナナ	牛乳 黒糖蒸しパン
11	火	バナナ	ご飯 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーごま和え 柿	【クラス誕生会】 牛乳 ケーキ
12	水	せんべい	ご飯 スパニッシュオムレツ 大根と水菜の和え物 かぼちゃのポタージュ	牛乳 豆腐ケーキ
13	木	ビスケット	ご飯 魚のみぞれ煮 小松菜サラダ みそ汁 バナナ	牛乳 ビスケットモンブラン
14	金	ボーロ	ご飯 チーズミートじゃが 甘夏サラダ きのことスープ	ミルク餅
15	土	チーズ	ご飯 野菜のうま煮 みそ汁	牛乳 ビスケット
16	日			
17	月	ビスケット	野菜ラーメン かぼちゃかか煮 みかん	フルーツヨーグルト
18	火	バナナ	ご飯 やみつきちキン キャベツの塩昆布和え かきたま汁	牛乳 スイートポテト
19	水	せんべい	【誕生会】きのこごはん ハンバーグ 小松菜のごま和え 鶏肉と白菜のスープ みかん	フルーツコーンフレーク
20	木	ビスケット	ご飯 豆腐と挽肉のみそ煮 のっぺい汁 りんご	牛乳 チーズ入り蒸しパン
21	金	チーズ	ご飯 竹輪の磯辺揚げ おかか和え みそ汁 オレンジ	牛乳 ストロベリースコーン
22	土	ボーロ	ご飯 焼き魚 おひたし みそ汁	牛乳 丸ぼうろ
23	日			
24	月		振替休日	
25	火	バナナ	さつま芋ご飯 から揚げ せん切り野菜 みそ汁 オレンジ	牛乳 卵ドック
26	水	せんべい	ご飯 魚の紅葉焼き きんぴらごぼう すまし汁 りんご	牛乳 大学芋
27	木	ビスケット	ご飯 きのことカレー ごまサラダ バナナ	牛乳 バウムクーヘン
28	金	チーズ	チャンポン ツナ和え みかん	牛乳 栄養チヂミ
29	土	ボーロ	ご飯 柳川煮 みそ汁	牛乳 せんべい
30	日			

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。