



## 12月 給食献立表



日	曜日	10時おやつ 未満児	献立名	3時のおやつ
1	月	ボーロ	ご飯 ツナじゃがいも和え みそ汁	牛乳 小松菜とバナナのパウンド
2	火	ビスケット	みそ煮こみうどん 南瓜そぼろ煮 みかん	ご飯お焼き
3	水	せんべい	ご飯 親子煮 ごまマヨネーズ和え みそ汁	フルーツヨーグルト
4	木	バナナ	ごはん 厚揚げの中華煮 白菜おかか和え りんご	牛乳 ジャムサンド
5	金	ビスケット	ご飯 キーマカレー 小松菜サラダ オレンジ	牛乳 りんごケーキ
6	土	チーズ	ご飯 魚の照り焼き ひじきいため煮 みそ汁	牛乳 バウムクーヘン
7	日			
8	月	ボーロ	【アメリカ】ハンバーガー(パン) サラダ 野菜スープ りんご	牛乳 オレンジブラウニー
9	火	ビスケット	【スペイン】ご飯 スペニッシュオムレツ ブロッコリーとハムのソテー トマトスープ	【クラス誕生会】 牛乳 ケーキ
10	水	せんべい	【中国】ご飯 八宝菜 ニラ玉スープ みかん	牛乳 マラーカオ (蒸しパン)
11	木	オレンジ	【フランス】ロールパン マカロニグラタン ほうれん草とツナのソテー オニオンスープ	牛乳 マドレーヌ
12	金	ビスケット	【インド】ご飯 チキンカレー ヨーグルトサラダ りんご	牛乳 せんべい
13	土	せんべい	【日本】【もちつき】ご飯 けんちん汁 きゅうりの即席漬け みかん	牛乳 丸ぼうろ
14	日			
15	月	ボーロ	焼きそば かきたま汁 みかん	牛乳 バナナケーキ
16	火	ビスケット	ご飯 炒り豆腐 チンゲン菜の和え物 みそ汁	牛乳 大学芋
17	水	せんべい	【誕生会】ご飯 鶏肉のオレンジ焼き 鉄分たっぷりサラダ キャベツスープ みかん	フルーツコーンフレーク
18	木	バナナ	ご飯 魚のコーンマヨネーズ焼き ナムル きのこスープ	牛乳 あべ川マカロニ
19	金	ビスケット	ご飯 豆乳シチュー ゆず風味和え オレンジ	牛乳 しらすトースト
20	土	チーズ	ご飯 麻婆豆腐 わかめスープ	牛乳 せんべい
21	日			
22	月	せんべい	【クリスマス会】スパゲティミートソース からあげ ブロッコリー コーンスープ いちご	ジュース ケーキ 果物盛り合わせ
23	火	ビスケット	ご飯 魚のみそ煮 小松菜の和え物 豆腐スープ	牛乳 栄養チヂミ
24	水	チーズ	ご飯 おでん風煮 ツナとわかめの和え物 みかん	牛乳 ごまクッキー
25	木	オレンジ	ご飯 はんぺんフライ マリネサラダ かぼちゃのポタージュ	牛乳 フルーツサンド
26	金	ビスケット	ご飯 魚のムニエル れんこんのソテー ミネストローネ りんご	ミルク餅
27	土	せんべい	肉うどん 小松菜と油揚げの煮びたし	牛乳 ビスケット
28	日			
29	月		年末休園	
30	火		年末休園	
31	水		年末休園	

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。