

1月 納食献立表



日	曜日	10時おやつ 未満児	献立名	3時のおやつ
5	月	ビスケット	きつねうどん 切干大根の煮付け	牛乳 ラスク
6	火	チーズ	ご飯 ポークビーンズ キャベツのサラダ オレンジ	牛乳 ヨーグルト蒸しパン
7	水	みかん	赤飯 松風焼き 紅白なます 七草汁 りんご	牛乳 あべかわマカロニ
8	木	ビスケット	ご飯 魚のタルタル焼き ブロッコリーのソテー かぼちゃのポタージュ	牛乳 アップルパイ
9	金	ボーロ	ご飯 豆腐とツナの小判焼き 酢みそ和え わかめスープ	牛乳 さつまいのオレンジ煮
10	土	せんべい	ご飯 水炊き風煮 れんこんきんぴら	牛乳 ビスケット
11	日			
12	月		成人の日	
13	火	ビスケット	野菜ラーメン かぼちゃのおかか煮 りんご	牛乳 ツナコーントースト
14	水	せんべい	【誕生会】ご飯 魚ごまソースかけ ブロッコリーごま和え あすか汁 みかん	フルーツコーンフレーク
15	木	りんご	ご飯 がめ煮 ひじきの酢の物 みそ汁	ミルク餅
16	金	ボーロ	【非常食】ご飯 金時豆のシチュー 白菜とりんごのサラダ みかん	牛乳 【非常食】ビスケット
17	土	せんべい	ご飯 豚肉と野菜の生姜炒め みそ汁	牛乳 バウムクーヘン
18	日			
19	月	せんべい	ご飯 麻婆豆腐 拌三糸 みかん	牛乳 チーズ入り蒸しパン
20	火	ボーロ	ご飯 冬野菜のカレー コールスロー オレンジ	【クラス誕生会】 牛乳 ケーキ
21	水	チーズ	ご飯 魚のゆずみそ煮 ごま和え 豆乳スープ オレンジ	牛乳 芋かりんとう
22	木	みかん	ご飯 きのことじゃがいもの卵焼 温野菜サラダ みそ汁	牛乳 フルーツサンド
23	金	せんべい	チャンポン 小松菜のサラダ りんご	牛乳 中華ちまき
24	土	ビスケット	ご飯 チャンブル 春雨スープ	牛乳 丸ぼうろ
25	日			
26	月	ビスケット	ご飯 ★カレー ヨーグルトサラダ りんご	牛乳 ★ジャムサンド
27	火	せんべい	ご飯 ★はんぺんフライ みかん ツナとわかめの酢の物 みそ汁	牛乳 ★フライドポテト
28	水	チーズ	★スパゲティミートソース 卵スープ りんご	牛乳 ★ビスケットモンブラン
29	木	ボーロ	ご飯 やみつきチキン みかん キャベツの塩昆布和え じゃがいもスープ	牛乳 マドレーヌ
30	金	みかん	ご飯 魚のパン粉焼き フレンチサラダ 豆乳汁	牛乳 フォカッチャ(ピザ風)
31	土	ビスケット	ご飯 高野豆腐のそぼろあんかけ みそ汁	牛乳 せんべい

26・27・28日の★はさくら組の人気ベスト3に入ったリクエストメニューです。

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。