

日	曜日	10時おやつ 未満児	献立名	3時のおやつ
1	日			
2	月	ビスケット	ご飯 雑菜 みそ汁 バナナ	牛乳 栄養チヂミ
3	火	せんべい	ご飯 ポテトミートローフ ブロッコリーごま和え すまし汁 いちご	牛乳 コロコロ黄粉ラスク
4	水	チーズ	ご飯 魚のみそ照り焼き 昆布豆 けんちん汁	牛乳 芋ぜんざい
5	木	ポーロ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 人参サラダ きのことスープ	牛乳 黒糖蒸しパン
6	金	みかん	ご飯 ぎせい豆腐 ごまマヨネーズ和え はんぺん汁 バナナ	牛乳 フルーツサンド
7	土	ビスケット	ご飯 みそおでん ツナとわかめの和え物	牛乳 せんべい
8	日			
9	月	ビスケット	ご飯 すき焼き かきたま汁 みかん	牛乳 ごまクッキー
10	火	チーズ	みそ煮こみうどん 南瓜そぼろ煮 りんご	【クラス誕生会】 牛乳 ケーキ
11	水		建国記念日	
12	木	せんべい	ご飯 麻婆豆腐 はりはりなます みかん	牛乳 ふかしいも
13	金	ポーロ	ご飯 やみつきチキン キャベツの塩昆布和え 鶏肉と白菜のスープ いちご	牛乳 じゃがおやき
14	土	ビスケット	ご飯 厚揚げの中華煮 キャベツスープ	牛乳 バウムクーヘン
15	日			
16	月	チーズ	ご飯 オムレツ ブロッコリーのソテー ツナチャウダー みかん	牛乳 ★ジャムサンド
17	火	ビスケット	肉うどん オレンジ 小松菜のごま和え	牛乳 中華ちまき
18	水	せんべい	【誕生会】 ご飯 ★はんぺんフライ ツナとわかめの酢の物 五目みそ汁 いちご	フルーツ コーンフレーク
19	木	ポーロ	ご飯 ★カレー ヨーグルトサラダ オレンジ	牛乳 ★ビスケットモンブラン
20	金	みかん	★スパゲティミートソース 豆乳スープ バナナ	牛乳 ★フライドポテト
21	土	ビスケット	ご飯 煮魚 磯和え みそ汁	牛乳 丸ぼうろ
22	日			
23	月		天皇誕生日	
24	火	チーズ	ご飯 豚肉の生姜焼き ほうれん草とひじき和え みそ汁	牛乳 バナナケーキ
25	水	ビスケット	ご飯 シチュー 小松菜のソテー いちご	牛乳 大学芋
26	木	ポーロ	わかめご飯 にゅう麺 はんぺんカレーマヨ炒め バナナ	ミルク餅
27	金	バナナ	ご飯 肉団子のポトフ マカロニサラダ オレンジ	牛乳 チーズサンド
28	土	せんべい	ご飯 チャンプル 春雨スープ	牛乳 ビスケット

16・18・19・20日の★はさくら組の人気ベスト3に入ったリクエストメニューです。

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。