



# R8 5月 給食献立表



日	曜日	10時おやつ 未満児	献立名	3時のおやつ
1	金	せんべい	ご飯 麻婆豆腐 ハリハリなます オレンジ	牛乳 中華ちまき
2	土	ビスケット	ご飯 魚のみそ煮 ごま和え すまし汁	牛乳 せんべい
3	日		憲法記念日	
4	月		みどりの日	
5	火		こどもの日	
6	水		振替休日	
7	木	チーズ	煮込みうどん ブロッコリーごま和え オレンジ	ココア寒天
8	金	せんべい	ご飯 南瓜のグラタン にんじんしりしり 春雨スープ	牛乳 ごまクッキー
9	土	ビスケット	ご飯 厚揚げと野菜の味噌炒め すまし汁	牛乳 丸ぼうろ
10	日			
11	月	ビスケット	ご飯 キーマカレー ヨーグルトサラダ オレンジ	牛乳 パンプティング
12	火	バナナ	ご飯 豆腐の小判焼き もやしとピーマンのソテー みそ汁	牛乳 あべ川マカロニ
13	水	せんべい	【誕生会】 ご飯 魚のごまソース焼き 拌三糸 ワンタンスープ メロン	フルーツコーンフレーク
14	木	ポーロ	焼きそば ニラ玉スープ バナナ	牛乳 ご飯お焼き
15	金	ビスケット	ご飯 肉豆腐卵とじ 甘酢和え すまし汁	牛乳 マドレーヌ
16	土	チーズ	パン 野菜スープ 牛乳 バナナ	牛乳 ビスケット
17	日			
18	月	オレンジ	ご飯 鶏肉のクリーム煮 ごまヨネーズ和え バナナ	牛乳 豆腐ケーキ
19	火	ビスケット	ご飯 厚揚げと小松菜の炒め煮 あすか汁 オレンジ	牛乳 人参蒸しパン
20	水	せんべい	和風スパゲティ はんぺん汁 メロン	【クラス誕生会】 牛乳 ケーキ
21	木	チーズ	ご飯 魚のかりんとう揚げ 切干大根の酢の物 みそ汁	杏仁豆腐
22	金	ポーロ	ピースご飯 鶏肉のオレンジ焼き ちりめん野菜のナムル きのコスープ	牛乳 ラスク
23	土	ビスケット	ご飯 じゃがいもそぼろ煮 みそ汁	牛乳 バウムクーヘン
24	日			
25	月	バナナ	チャンポン じゃが芋の土佐煮 オレンジ	牛乳寒
26	火	ビスケット	ご飯 生姜焼き みそ汁 バナナ	牛乳 栄養チヂミ
27	水	せんべい	ご飯 ツナカレー フレンチサラダ オレンジ	牛乳 黒糖蒸しパン
28	木	チーズ	ご飯 魚のマヨネーズ焼き 小松菜のごま和え みそ汁 バナナ	フルーツヨーグルト
29	金	ポーロ	ご飯 ジャーマンオムレツ いんげんのソテー みそ汁	牛乳 きな粉トースト
30	土	ビスケット	ご飯 チャンプル わかめスープ	牛乳 せんべい

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。