



R8 6月 給食献立表



| 日 | 曜日 | 10時おやつ 未満児 | 献立名 | 3時のおやつ |
|----|----|---------------|--|--------------------|
| 1 | 月 | ビスケット | ご飯 鶏肉のケチャップ煮 きゅうりの即席漬け オクラスープ | 牛乳 あべ川マカロニ |
| 2 | 火 | バナナ | ご飯 厚揚げと豚肉の煮物 ごまマヨネーズ和え みそ汁 | 牛乳 ココア蒸しパン |
| 3 | 水 | せんべい | ご飯 鶏肉の香味焼き 村雲汁 じゃがいもとピーマンのソテー | ヨーグルト和え |
| 4 | 木 | ポーロ | きつねうどん 切干大根煮つけ オレンジ | 牛乳 チーズサンド |
| 5 | 金 | ビスケット | ご飯 チーズと青菜のオムレツ キャベツのおかか和え わかめスープ | フルーツ寒天 |
| 6 | 土 | チーズ | ご飯 魚のごま油焼き ツナとわかめの酢の物 すまし汁 | 牛乳 ビスケット |
| 7 | 日 | | | |
| 8 | 月 | ビスケット | ご飯 カレー はりはり漬け すいか | 牛乳 蒸しパン |
| 9 | 火 | チーズ | ご飯 麻婆豆腐 汁ビーフン バナナ | 牛乳 ごまクッキー |
| 10 | 水 | せんべい | スパゲティナポリタン 卵スープ オレンジ | 【クラス誕生会】 牛乳 ケーキ |
| 11 | 木 | バナナ | ご飯 魚のみそ照り焼き カミカミサラダ はんぺん汁 | 牛乳 ツナトースト |
| 12 | 金 | ビスケット | ご飯 雑菜 中華スープ メロン | 牛乳 きなこマフィン |
| 13 | 土 | ポーロ | ご飯 豆腐とひき肉のみそ煮 キャベツスープ | 牛乳 バウムクーヘン |
| 14 | 日 | | | |
| 15 | 月 | ビスケット | ご飯 ハヤシシチュー 小松菜のサラダ すいか | 牛乳 マドレーヌ |
| 16 | 火 | オレンジ | ご飯 肉豆腐 和風サラダ ニラときのこのスープ | 牛乳 茹でとうもろこし |
| 17 | 水 | せんべい | 【誕生会】 ご飯 鶏肉のマーマレード焼き ごぼうサラダ 春雨スープ メロン | フルーツコーンフレーク |
| 18 | 木 | ポーロ | 焼きそば 豆乳スープ バナナ | 牛乳 卵サンド |
| 19 | 金 | ビスケット | ご飯 魚のレモン焼き ヨーグルトサラダ かぼちゃスープ | ミルク餅 |
| 20 | 土 | チーズ | ご飯 柳川煮 みそ汁 | 牛乳 丸ぼうろ |
| 21 | 日 | | | |
| 22 | 月 | ビスケット | ご飯 夏野菜炒め 豆腐スープ バナナ | あじさいヨーグルト |
| 23 | 火 | ポーロ | ご飯 ポークカレー 甘夏サラダ すいか | 牛乳 ジャムサンド |
| 24 | 水 | せんべい | 洋風まぜご飯 魚のパン粉焼き 春雨の酢の物 きのこスープ | 牛乳 バナナケーキ |
| 25 | 木 | チーズ | ご飯 チキンビーンズ マカロニサラダ バナナ | オレンジ寒 |
| 26 | 金 | ビスケット | ご飯 ぎせい豆腐 しらす和え みそ汁 | 牛乳 栄養チヂミ |
| 27 | 土 | バナナ | ご飯 肉じゃが みそ汁 | 牛乳 せんべい |
| 28 | 日 | | | |
| 29 | 月 | ビスケット | ご飯 竹輪の磯辺揚げ ひじき炒め煮 みそ汁 | 牛乳 人参蒸しパン |
| 30 | 火 | ポーロ | 野菜ラーメン 煮豆 メロン | ご飯おやき |

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。