



R8 7月 給食献立表



日	曜日	10時おやつ 未満児	献立名	3時のおやつ
1	水	バナナ	【アメリカ】ハンバーガー(パン) メロン コールスロー 野菜スープ	牛乳 フライドポテト
2	木	ビスケット	【中国】焼ビーフン 中華スープ すいか	牛乳 マーラーカオ(蒸しパン)
3	金	せんべい	【イタリア】ご飯 魚のパン粉焼き 甘酢和え ミネストロネ	牛乳 ピザトースト
4	土	チーズ	【日本】ご飯 チャンブル みそ汁	牛乳 パウムクーヘン
5	日			
6	月	バナナ	【韓国】ビビンバ(ごはん) わかめサラダ 豆腐スープ	牛乳 栄養チヂミ(チヂミ)
7	火	ポーロ	【イタリア】スパゲティミートソース じゃがいものスープ すいか	牛乳 ごまクッキー
8	水	せんべい	【中国】ご飯 麻婆豆腐 卵スープ バナナ	【クラス誕生会】 牛乳 ケーキ
9	木	チーズ	【スペイン】ご飯 スペニッシュオムレツ コーンサラダ トマトのスープ	オレンジ寒
10	金	ビスケット	【インド】キーマカレー(ご飯・ナン) 切干大根の酢の物 バナナ	ラッシー マドレーヌ
11	土	ポーロ	【日本】ご飯 なすの柳川煮 みそ汁	牛乳 せんべい
12	日			
13	月	ビスケット	ご飯 竹輪のカレー揚げ かぼちゃの含め煮 春雨スープ	フルーツみつ豆
14	火	ポーロ	ご飯 ハヤシチュー カミカミサラダ バナナ	牛乳 ラスク
15	水	せんべい	【誕生会】ごはん はんぺんフライ あすか汁 ひじきの和風サラダ すいか	フルーツコーンフレーク
16	木	チーズ	ご飯 魚のみぞれ煮 拌三糸 みそ汁	牛乳 茹とうもろこし
17	金	バナナ	ご飯 チーズミートじゃが 小松菜のサラダ コーンスープ	ひまわりヨーグルト
18	土	ビスケット	ご飯 厚揚げと豚肉の煮物 みそ汁	牛乳 丸ぼうろ
19	日			
20	月		海の日	
21	火	ビスケット	ご飯 トマトカレー しろりのサラダ オレンジ	すいか寒天
22	水	せんべい	ご飯 魚のみそ煮 磯和え はんぺん汁	牛乳 ちんすこう
23	木	チーズ	冷やし中華 かぼちゃのおかか煮 バナナ	牛乳 ご飯お焼き
24	金	ポーロ	ご飯 ポークビーンズ ごまサラダ すいか	アイスクリーム ビスケット
25	土	ビスケット	ご飯 豆腐と挽肉のみそ煮 春雨サラダ	牛乳 せんべい
26	日			
27	月	ビスケット	ご飯 コーンオムレツ なすのそぼろ煮 豆乳スープ	フルーツヨーグルト
28	火	チーズ	ご飯 魚のトマトソースかけ キャベツとわかめの酢の物 かきたま汁	牛乳 ジャムサンド
29	水	ポーロ	ご飯 雑菜 中華スープ すいか	牛乳 バナナケーキ
30	木	バナナ	ご飯 鶏肉のマッシュポテト焼き キャベツとパインのサラダ みそ汁	牛乳 ヨーグルトクッキー
31	金	せんべい	そうめん すいか じゃが芋のそぼろ煮	ミルク餅

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。