5月　離乳食献立表

日	曜日	後期食	中期食	前期食
1	木	軟飯　野菜の柔らか煮 人参柔らか煮　スープ	かゆ　野菜の柔らか煮 人参の柔らか煮(きざみ)　スープ	かゆ　煮つぶし　煮つぶし　スープ
2	金	軟飯　豆腐煮　おひたし(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ　　豆腐煮(きざみ) おひたし(きざみ)　オレンジ(ほぐし)	かゆ　煮つぶし　煮つぶし オレンジ(果汁)
3	土	憲法記念日		
4	日	みどりの日		
5	月	こどもの日		
6	火	振替休日		
7	水	軟飯　シチュー おひたし　オレンジ(ほぐし)	かゆ　シチュー(きざみ) おひたし　オレンジ(ほぐし)	かゆ　煮つぶし　煮つぶし オレンジ(果汁)
8	木	軟飯　煮魚　マッシュポテト すまし汁	かゆ　煮魚(ほぐし)マッシュポテト すまし汁	かゆ　白身魚(つぶし) マッシュポテト　すまし汁
9	金	軟飯　　豆腐煮　　野菜煮 あすか汁　オレンジ(ほぐし)	かゆ　豆腐煮(きざみ)　野菜煮 あすか汁(きざみ)オレンジ(ほぐし)	かゆ　煮つぶし　野菜煮(つぶし) あすか汁(つぶし)オレンジ(果汁)
10	土	軟飯　じゃがいもそぼろ煮 みそ汁	かゆ　じゃがいもそぼろ煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ　じゃがいも煮　(つぶし) みそ汁(つぶし)
11	日			
12	月	軟飯　煮込みめん 煮豆　　バナナ	かゆ　煮込みめん(きざみ) 煮豆　　バナナ(きざみ)	かゆ　煮込みめん(つぶし) バナナ(つぶし)
13	火	軟飯　　シチュー おひたし　オレンジ(ほぐし)	かゆ　シチュー(きざみ) おひたし　オレンジ(ほぐし)	かゆ　煮つぶし　煮つぶし オレンジ(果汁)
14	水	軟飯　煮魚　汁ビーフン おひたし　メロン(薄切り)	かゆ　煮魚(ほぐし)　汁ビーフン おひたし　メロン(おろし)	かゆ　白身魚(つぶし)　おひたし 汁ビーフン(つぶし)メロン(果汁)
15	木	軟飯　チャンプル みそ汁　　煮りんご(薄切り)	かゆ　チャンプル(きざみ) みそ汁(きざみ)　煮りんご(おろし)	かゆ　煮つぶし　みそ汁(つぶし) 煮りんご(果汁)
16	金	軟飯　　煮魚　　おひたし みそ汁	かゆ　煮魚(ほぐし)　おひたし みそ汁(きざみ)	かゆ　白身魚(つぶし)　おひたし スープ(つぶし)
17	土	軟飯　煮込みめん スープ　バナナ	かゆ　煮込みめん(きざみ) スープ　バナナ(きざみ)	かゆ　煮込みめん(つぶし) スープ(つぶし)　バナナ(つぶし)
18	日			
19	月	軟飯　煮物 おひたし　みそ汁	かゆ　煮物(きざみ) おひたし　みそ汁(きざみ)	かゆ　煮つぶし　煮つぶし みそ汁(つぶし)
20	火	軟飯　煮魚 おひたし　すまし汁	かゆ　煮魚(ほぐし) おひたし　すまし汁	かゆ　白身魚(つぶし) おひたし　すまし汁
21	水	軟飯　煮込みスパゲティ 豆乳スープ　バナナ	かゆ　煮込みスパゲティ(きざみ) 豆乳スープ　バナナ(きざみ)	かゆ　煮込みスパゲティ(つぶし) 煮つぶし　バナナ(つぶし)
22	木	軟飯　鶏肉と野菜の煮物 コールスロー　オレンジ(ほぐし)	かゆ　鶏肉と野菜の煮物(きざみ) コールスロー　オレンジ(ほぐし)	かゆ　野菜のスープ煮　煮つぶし オレンジ(果汁)
23	金	軟飯　ポテトミートローフ おひたし　　コーンスープ	かゆ　ポテトミートローフ(ほぐし) おひたし(きざみ)　コーンスープ	かゆ　煮つぶし　煮つぶし スープ(つぶし)
24	土	軟飯　豆腐みそ煮 すまし汁	かゆ　豆腐煮 すまし汁(きざみ)	かゆ　煮つぶし すまし汁(つぶし)
25	日			
26	月	軟飯　野菜煮　　豆乳汁 煮りんご(薄切り)	かゆ　野菜煮(きざみ)　豆乳汁 煮りんご(おろし)	かゆ　野菜煮(つぶし) 煮つぶし　煮りんご(果汁)
27	火	軟飯　野菜煮 おひたし　オレンジ(ほぐし)	かゆ　野菜煮(きざみ) おひたし　オレンジ(ほぐし)	かゆ　煮つぶし 煮つぶし　オレンジ(果汁)
28	水	軟飯(グリンピース)　青菜の煮物 おひたし　ミネストローネ	かゆ(グリンピース)　青菜の煮物 おひたし　ミネストローネ(きざみ)	かゆ(グリンピース)　煮つぶし おひたし　ミネストローネ(つぶし)
29	木	軟飯　煮込みうどん 柔らか煮　　バナナ	かゆ　煮込みうどん(きざみ) 柔らか煮(きざみ)　バナナ(きざみ)	かゆ　煮込みうどん(つぶし) 煮つぶし　バナナ(つぶし)
30	金	軟飯　煮魚　すまし汁 キャベツのきゅうりおろし和え	かゆ　煮魚(ほぐし)　すまし汁 キャベツのきゅうりおろし和え	かゆ　白身魚(つぶし)　すまし汁 煮つぶし
31	土	軟飯　豆腐煮　スープ	かゆ　豆腐煮　スープ(きざみ)	かゆ　煮つぶし　スープ(つぶし)

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。