



7月 離乳食献立表



日	曜日	後期食	中期食	前期食
1	火	軟飯 麻婆豆腐 野菜煮 メロン(薄切り)	かゆ 麻婆豆腐(きざみ) 野菜煮(きざみ) メロン(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし メロン(果汁)
2	水	軟飯 白身魚の煮付け じゃがいも煮 すまし汁	かゆ 白身魚の煮付け(ほぐし) じゃがいも煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) じゃがいも煮(つぶし) すまし汁(つぶし)
3	木	軟飯 煮込みハンバーグ スープ 煮込み野菜(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 煮込み野菜(きざみ) オレンジ(ほぐし) 煮込みハンバーグ(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし) オレンジ(果汁)
4	金	軟飯 煮込みめん すまし汁	かゆ 煮込みめん(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 煮込みめん(つぶし) すまし汁(つぶし)
5	土	軟飯 煮込みチャンプル スープ	かゆ 煮込みチャンプル(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし)
6	日			
7	月	軟飯 シチュー 野菜煮 すいか(きざみ)	かゆ シチュー(きざみ) 野菜煮(きざみ) すいか(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すいか(果汁)
8	火	軟飯 煮込みめん 煮豆(皮を除く) バナナ	かゆ 煮込みめん(きざみ) 煮豆(皮を除く) バナナ(きざみ)	かゆ 煮込みめん(つぶし) バナナ(つぶし)
9	水	軟飯 野菜煮 野菜煮納豆 けんちん汁	かゆ 野菜煮(きざみ) 野菜煮納豆(きざみ) けんちん汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし けんちん汁(つぶし)
10	木	軟飯 豆腐含め煮 野菜煮 みそ汁	かゆ 豆腐含め煮(きざみ) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし)
11	金	軟飯 白身魚のみそ煮 野菜煮 すまし汁 バナナ	かゆ 白身魚のみそ煮(ほぐし) バナナ(きざみ) 野菜煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし) バナナ(つぶし)
12	土	軟飯 じゃがいもトマト煮 キャベツスープ	かゆ じゃがいもトマト煮(きざみ) キャベツスープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし キャベツスープ(つぶし)
13	日			
14	月	軟飯 豆腐みそ煮 そうめん汁 すいか(きざみ)	かゆ 豆腐煮(きざみ) そうめん汁(きざみ) すいか(きざみ)	かゆ 煮つぶし そうめん汁(つぶし) すいか(果汁)
15	火	軟飯 野菜煮 スープ バナナ	かゆ 野菜煮(きざみ) スープ(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし) バナナ(つぶし)
16	水	人参粥 白身魚の煮付け すいか(きざみ) きゅうり和え キャベツスープ	人参粥 白身魚の煮付け(ほぐし) 煮つぶし キャベツスープ(きざみ) すいか(きざみ)	人参粥 白身魚(つぶし) 煮つぶし キャベツスープ(つぶし) すいか(果汁)
17	木	軟飯 鶏と野菜の煮物 茹で野菜 みそ汁	かゆ 鶏と野菜の煮物(きざみ) 茹で野菜(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 野菜煮(つぶし) 煮つぶし みそ汁(つぶし)
18	金	軟飯 白身魚の煮付け 茹で野菜 すまし汁 パイン(薄切り)	かゆ 白身魚の煮付け(ほぐし) 茹で野菜(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし)
19	土	軟飯 煮込みめん すまし汁	かゆ 煮込みめん(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 煮込みめん(つぶし) すまし汁(つぶし)
20	日			
21	月	海の日		
22	火	軟飯 シチュー キャベツ煮 すいか(きざみ)	かゆ シチュー(きざみ) キャベツ煮(きざみ) すいか(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すいか(果汁)
23	水	軟飯 白身魚の煮付け ミネストローネ オレンジ(ほぐし)	かゆ 白身魚の煮付け(ほぐし) ミネストローネ(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 白身魚(つぶし) ミネストローネ(つぶし) オレンジ(果汁)
24	木	軟飯 豆腐とキャベツの柔らか煮 みそ汁 バナナ	かゆ みそ汁(きざみ) バナナ(きざみ) 豆腐とキャベツの柔らか煮(きざみ)	かゆ 煮つぶし みそ汁(つぶし) バナナ(つぶし)
25	金	軟飯 白身魚の煮付け キャベツ煮 コーンスープ すいか(きざみ)	かゆ 白身魚の煮付け(ほぐし) すいか(きざみ) キャベツ煮(きざみ) コーンスープ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) キャベツ煮(つぶし) スープ(つぶし) すいか(果汁)
26	土	軟飯 肉じゃが 野菜煮 みそ汁	かゆ 肉じゃが(きざみ) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし)
27	日			
28	月	軟飯 煮込みにゅう麺 南瓜の煮物 すいか(きざみ)	かゆ 煮込みにゅう麺(きざみ) 南瓜の煮物 すいか(きざみ)	かゆ 煮込みにゅう麺(つぶし) 煮つぶし すいか(果汁)
29	火	軟飯 白身魚の煮付け キャベツ煮 スープ	かゆ 白身魚の煮付け(ほぐし) キャベツ煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし)
30	水	軟飯 白身魚の煮付け 野菜煮 みそ汁	かゆ 白身魚の煮付け(ほぐし) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし みそ汁(つぶし)
31	木	軟飯 野菜炒め煮(きざみ) スープ オレンジ(ほぐし)	かゆ 野菜炒め煮(きざみ) スープ(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし) オレンジ(果汁)

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。