



8月 離乳食献立表



日	曜日	後期食	中期食	前期食
1	金	軟飯 なすの柔らか煮 スープ 野菜煮 すいか(きざみ)	かゆ なすの柔らか煮 野菜煮(きざみ) スープ(きざみ) すいか(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし) すいか(果汁)
2	土	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜煮 豆乳スープ	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ)豆乳スープ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし)
3	日			
4	月	軟飯 シチュー 野菜煮 オレンジ(ほぐし)	かゆ シチュー(きざみ) 野菜煮(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし オレンジ(果汁)
5	火	軟飯 人参柔らか煮 煮魚(ほぐし) すまし汁	かゆ 人参柔らか煮(きざみ) 煮魚(ほぐし) すまし汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし)
6	水	軟飯 肉じゃが 野菜煮 すまし汁	かゆ 肉じゃが(きざみ) 野菜煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すまし汁(つぶし)
7	木	軟飯 煮込みめん かぼちゃ煮 バナナ	かゆ 煮込みめん(きざみ) かぼちゃ煮(きざみ)バナナ(きざみ)	かゆ 煮込みめん(つぶし) 煮つぶし バナナ(つぶし)
8	金	軟飯 肉野菜の煮物 野菜煮 すまし汁	かゆ 野菜煮(きざみ) 野菜煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すまし汁(つぶし)
9	土	軟飯 豆腐みそ煮 すまし汁	かゆ 豆腐煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし すまし汁(つぶし)
10	日			
11	月	山の日		
12	火	軟飯 雑菜 コーンスープ すいか(きざみ)	かゆ やわらか煮 すいか(きざみ) コーンスープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし) すいか(果汁)
13	水	軟飯 麻婆豆腐 スープ オレンジ(ほぐし)	かゆ 麻婆豆腐(きざみ) スープ(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし) オレンジ(果汁)
14	木	軟飯 スープ バナナ	かゆ スープ(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ スープ(つぶし) バナナ(つぶし)
15	金	軟飯 スープ 煮りんご(薄切り)	かゆ スープ(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ スープ(つぶし) 煮りんご(果汁)
16	土	軟飯 コーンスープ オレンジ(ほぐし)	かゆ コーンスープ(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ スープ(つぶし) オレンジ(果汁)
17	日			
18	月	軟飯 シチュー 野菜煮 オレンジ(ほぐし)	かゆ シチュー(きざみ) 野菜煮(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし オレンジ(果汁)
19	火	軟飯 煮魚(ほぐし) スープ あっさり納豆	かゆ 煮魚(ほぐし)スープ(きざみ) あっさり納豆(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし)
20	水	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜スープ おひたし(きざみ) 煮梨(薄切り)	かゆ 煮魚(ほぐし) 煮梨(おろし) おひたし(きざみ)野菜スープ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮梨(果汁) 煮つぶし 野菜スープ(つぶし)
21	木	軟飯 チャンプル あすか汁 すいか(きざみ)	かゆ チャンプル(きざみ) あすか汁(きざみ) すいか(きざみ)	かゆ 煮つぶし すまし汁(つぶし) すいか(果汁)
22	金	軟飯 煮込みうどん ツナ和え バナナ	かゆ 煮込みうどん(きざみ) ツナ和え バナナ(きざみ)	かゆ 煮込みうどん(つぶし) 煮つぶし バナナ(つぶし)
23	土	軟飯 ポークビーンズ 野菜煮	かゆ ポークビーンズ(きざみ) 野菜煮(きざみ)	かゆ 煮つぶし 野菜煮(つぶし)
24	日			
25	月	軟飯 煮込みスパゲティ スープ 煮梨(薄切り)	かゆ 煮込みスパゲティ(きざみ) スープ(きざみ) 煮梨(おろし)	かゆ 煮込みスパゲティ(つぶし) スープ(つぶし) 煮梨(果汁)
26	火	軟飯 魚の野菜あんかけ(ほぐし) 人参煮 みそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ(ほぐし) 人参煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし)
27	水	軟飯 煮魚(ほぐし) おひたし(きざみ) みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) おひたし(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし)
28	木	軟飯 豆腐とツナの小判焼き おひたし(きざみ) すまし汁	かゆ 豆腐ツナの小判焼き(きざみ) おひたし(きざみ)すまし汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すまし汁(つぶし)
29	金	軟飯 そうめん 煮なす バナナ	かゆ そうめん(きざみ) 煮なす(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ そうめん(つぶし) 煮なす(つぶし) バナナ(つぶし)
30	土	軟飯 野菜うま煮 みそ汁	かゆ 野菜うま煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし すまし汁(つぶし)
31	日			

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。