



9月 離乳食献立表



日	曜日	後期食	中期食	前期食
1	月	軟飯 煮魚(ほぐし) こふき芋 おひたし みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) こふき芋(つぶし) おひたし みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし こふき芋(つぶし) みそ汁(つぶし)
2	火	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 汁ビーフン	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) 汁ビーフン(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 汁ビーフン(つぶし)
3	水	軟飯 煮込みめん かぼちゃ煮(薄切り)	かゆ 煮込みめん(きざみ) かぼちゃ煮(きざみ) 煮梨(おろし)	かゆ 煮込みめん(つぶし) 煮つぶし 煮梨(果汁)
4	木	軟飯 高野豆腐の煮物 おひたし チンゲン菜のスープ	かゆ 柔らか煮(きざみ) おひたし(きざみ) チンゲン菜のスープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし チンゲン菜のスープ(つぶし)
5	金	軟飯 柔らか煮 鶏肉の野菜煮(きざみ) 煮梨(薄切り)	かゆ 鶏肉の野菜煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) 煮梨(おろし)	かゆ 野菜のスープ煮(つぶし) 煮つぶし 煮梨(果汁)
6	土	軟飯 豆腐の含め煮 みそ汁	かゆ 豆腐の含め煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし みそ汁(つぶし)
7	日			
8	月	軟飯 豆腐のトマト煮 野菜の柔らか煮 みそ汁	かゆ 豆腐のトマト煮(きざみ) 野菜の柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし)
9	火	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 さつま汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) さつま汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし さつま汁(つぶし)
10	水	軟飯 煮込みめん すまし汁	かゆ 煮込みめん(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 煮込みめん(つぶし) すまし汁(つぶし)
11	木	軟飯 豆腐の含め煮 あっさり納豆 スープ	かゆ 豆腐の含め煮(きざみ) あっさり納豆(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし)
12	金	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 鶏肉のスープ 煮梨(薄切り)	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) 鶏肉のスープ(きざみ) 煮梨(おろし)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 煮つぶし 煮梨(果汁)
13	土	軟飯 ポークビーンズ ツナ和え	かゆ ポークビーンズ(きざみ) ツナ和え(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし
14	日			
15	月		敬 老 の 日	
16	火	軟飯 チャンプル みそ汁 煮梨(薄切り)	かゆ チャンプル(きざみ) みそ汁(きざみ) 煮梨(おろし)	かゆ 煮つぶし みそ汁(つぶし) 煮梨(果汁)
17	水	軟飯 煮魚(ほぐし) おひたし スープ 煮梨(薄切り)	かゆ 煮魚(ほぐし) おひたし(きざみ) スープ(きざみ) 煮梨(おろし)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし) 煮梨(果汁)
18	木	軟飯 ハンバーグ 柔らか煮 南瓜のポタージュ	かゆ ハンバーグ(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) 南瓜のポタージュ	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし)
19	金	軟飯 シチュー 柔らか煮 煮梨(薄切り)	かゆ シチュー(きざみ) 柔らか煮(きざみ) 煮梨(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 煮梨(果汁)
20	土	軟飯 魚のみそ煮(ほぐし) 柔らか煮 すまし汁	かゆ 魚のみそ煮(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし)
21	日			
22	月	軟飯 柔らか煮 みそ汁 おひたし(きざみ) パナナ	かゆ 柔らか煮(きざみ) おひたし(きざみ) みそ汁(きざみ) パナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし) パナナ(つぶし)
23	火		秋 分 の 日	
24	水	軟飯 ハヤシシチュー 柔らか煮 煮梨(薄切り)	かゆ ハヤシシチュー(きざみ) 柔らか煮(きざみ) 煮梨(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 煮梨(果汁)
25	木	軟飯 にゅう麺 茄子のそぼろ煮 パナナ	かゆ にゅう麺(きざみ) 煮茄子(きざみ) パナナ(きざみ)	かゆ 煮込みめん(つぶし) 煮つぶし パナナ(つぶし)
26	金	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 コーンスープ	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) コーンスープ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし)
27	土	軟飯 麻婆豆腐 スープ	かゆ 麻婆豆腐(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし)
28	日			
29	月	軟飯 煮込みめん 豆腐スープ パナナ	かゆ 煮込みめん(きざみ) 豆腐スープ(きざみ) パナナ(きざみ)	かゆ 煮込みめん(つぶし) スープ(つぶし) パナナ(つぶし)
30	火	軟飯 シチュー おひたし オレンジ(ほぐし)	かゆ シチュー(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし オレンジ(果汁)
31	水			

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。