

日	曜日	後期食	中期食	前期食
1	水	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜煮 すまし汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 野菜煮つぶし 汁(つぶし)
2	木	軟飯 野菜うま煮 野菜スープ 煮梨	かゆ 野菜うま煮(きざみ) 野菜スープ 煮梨(おろし)	かゆ 煮つぶし 野菜スープ 煮梨(果汁)
3	金	軟飯 煮こみうどん 野菜煮 煮りんご	かゆ 煮込みうどん(きざみ) 野菜煮(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮込みうどん(つぶし) 煮つぶし 煮りんご(果汁)
4	土	軟飯 野菜煮 みそ汁	かゆ 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 汁(つぶし)
5	日			
6	月	軟飯 ハヤシシチュー 野菜煮 バナナ	かゆ ハヤシシチュー(きざみ) 野菜煮(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし バナナ(つぶし)
7	火	軟飯 野菜煮 スープ みかん(ほぐし)	かゆ 野菜煮(きざみ) スープ(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし) みかん(果汁)
8	水	軟飯 煮込みスパゲティ すまし汁 煮りんご	かゆ 煮込みスパゲティ(きざみ) すまし汁(きざみ) 煮りんご(おろし)	野菜かゆ(つぶし) すまし汁(つぶし) 煮りんご(果汁)
9	木	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 野菜煮(つぶし) みそ汁(つぶし)
10	金	軟飯 麻婆豆腐 野菜煮 煮りんご	かゆ 麻婆豆腐(きざみ) 野菜煮(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 煮りんご(果汁)
11	土	軟飯 野菜スープ バナナ	かゆ 野菜スープ(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 野菜スープ(つぶし) バナナ(つぶし)
12	日			
13	月			
14	火	軟飯 シチュー 野菜煮 煮りんご	かゆ シチュー(きざみ) 野菜煮(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 煮りんご(果汁)
15	水	軟飯 野菜煮 汁ビーフン みかん(ほぐし)	かゆ 野菜煮(きざみ) スープ(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし) みかん(果汁)
16	木	軟飯 チキンビーンズ 野菜煮 煮りんご	かゆ チキンビーンズ(きざみ) 野菜煮(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 煮りんご(果汁)
17	金	軟飯 豆腐の中華煮 野菜煮 みそ汁	かゆ 豆腐の中華煮(きざみ) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 野菜煮つぶし 汁(つぶし)
18	土	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜煮 すまし汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし)
19	日			
20	月	軟飯 野菜煮 スープ	かゆ 煮つぶし(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし)
21	火	軟飯 シチュー 野菜煮 煮りんご	かゆ シチュー(きざみ) 野菜煮(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 煮りんご(果汁)
22	水	おじや 煮魚(ほぐし) みそ汁 野菜煮 オレンジ(ほぐし)	おじや 煮魚(ほぐし) みそ汁 野菜煮(きざみ) オレンジ(きざみ)	おじや 白身魚(つぶし) スープ 煮つぶし オレンジ(果汁)
23	木	軟飯 炒り豆腐 みそ汁 みかん(ほぐし)	かゆ 炒り豆腐(きざみ) みそ汁(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ 煮つぶし みそ汁(つぶし) みかん(果汁)
24	金	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜煮 村雲汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 村雲汁(きざみ) 野菜煮(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) スープ(つぶし) 煮つぶし
25	土	軟飯 野菜うま煮(きざみ) 野菜煮(きざみ)	かゆ 野菜うま煮(きざみ) 野菜煮(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし
26	日			
27	月	軟飯 野菜煮 みそ汁 オレンジ(ほぐし)	かゆ 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 野菜煮(つぶし) みそ汁(つぶし) オレンジ(果汁)
28	火	軟飯 シチュー 野菜煮 煮柿	かゆ シチュー(きざみ) 野菜煮(きざみ) 煮柿(おろし)	かゆ スープ煮(つぶし) 煮つぶし 煮柿(おろし)
29	水	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし みそ汁(つぶし)
30	木	軟飯 にゅう麺 茄子のそぼろ煮 バナナ	かゆ にゅう麺(きざみ) 茄子のそぼろ煮(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ にゅう麺(つぶし) 茄子煮(つぶし) バナナ(つぶし)
31	金	軟飯 南瓜煮 スープ 柔らか煮 オレンジ(ほぐし)	かゆ 南瓜煮 スープ(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 南瓜煮つぶし スープ(つぶし) 柔らか煮(つぶし) オレンジ(果汁)

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。