



11月 離乳食献立表



日	曜日	後期食	中期食	前期食
1	土	軟飯 野菜煮 みそ汁	かゆ 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし みそ汁(つぶし)
2	日			
3	月	文化の日		
4	火	軟飯 豆腐とツナの小判焼き 野菜煮 みそ汁	かゆ 豆腐とツナの小判焼き(きざみ) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし)
5	水	軟飯 煮込みスパゲティ スープ バナナ	かゆ 煮込みスパゲティ(きざみ) スープ(きざみ) バナナ(きざみ)	野菜かゆ(つぶし) スープ(つぶし) バナナ(つぶし)
6	木	軟飯 麻婆豆腐 野菜煮 みかん(ほぐし)	かゆ 麻婆豆腐(きざみ) 野菜煮(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みかん(果汁)
7	金	軟飯 シチュー 柔らか煮 煮柿	かゆ シチュー(きざみ) 柔らか煮(きざみ) 煮柿(おろし)	かゆ スープ煮(つぶし) 煮つぶし 煮柿(果汁)
8	土	軟飯 スープ バナナ	かゆ スープ(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ スープ(つぶし) バナナ(つぶし)
9	日			
10	月	軟飯 煮込みうどん 煮豆 バナナ	かゆ 煮込みうどん(きざみ) 煮豆(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 煮込みうどん(つぶし) 煮つぶし バナナ(つぶし)
11	火	軟飯 シチュー 野菜煮 煮柿	かゆ シチュー(きざみ) 野菜煮(きざみ) 煮柿(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 煮柿(果汁)
12	水	軟飯 野菜煮 大根煮 スープ	かゆ 野菜煮(きざみ) 大根煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし)
13	木	軟飯 煮魚(ほぐし) おひたし みそ汁 バナナ	かゆ 煮魚(ほぐし) おひたし(きざみ) みそ汁(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし みそ汁(つぶし) バナナ(つぶし)
14	金	軟飯 野菜煮 野菜煮 スープ	かゆ 野菜煮(きざみ) 野菜煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし)
15	土	軟飯 野菜のうま煮 みそ汁	かゆ 野菜のうま煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし みそ汁(つぶし)
16	日			
17	月	軟飯 煮込みめん かぼちゃ煮 みかん(ほぐし)	かゆ 野菜かゆ(きざみ) かぼちゃ煮(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ 野菜かゆ(つぶし) 煮つぶし みかん(果汁)
18	火	軟飯 煮魚(ほぐし) おひたし すまし汁	かゆ 煮魚(ほぐし) おひたし(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし)
19	水	軟飯 煮込みハンバーグ おひたし 白菜スープ みかん(ほぐし)	かゆ 煮込みハンバーグ(きざみ) おひたし(きざみ) 白菜スープ(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし) みかん(果汁)
20	木	軟飯 豆腐みそ煮 のっぺい汁 煮りんご	かゆ 豆腐煮(きざみ) のっぺい汁(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし すまし汁(つぶし) 煮りんご(果汁)
21	金	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜煮 みそ汁 オレンジ(ほぐし)	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 白身魚(つぶし) 野菜煮(つぶし) みそ汁(つぶし) オレンジ(果汁)
22	土	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし みそ汁(つぶし)
23	日	勤労感謝の日		
24	月	振替休日		
25	火	軟飯(さつま芋入り) 煮魚(ほぐし) 野菜煮 みそ汁 オレンジ(ほぐし)	かゆ(さつま芋入り) 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ(さつま芋入り) 白身魚(つぶし) 煮つぶし みそ汁(つぶし) オレンジ(果汁)
26	水	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜うま煮 すまし汁 煮りんご	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜うま煮(きざみ) すまし汁(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし) 煮りんご(果汁)
27	木	軟飯 シチュー 野菜煮 バナナ	かゆ シチュー(きざみ) 野菜煮(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし バナナ(つぶし)
28	金	軟飯 煮込みめん 野菜煮 みかん(ほぐし)	野菜かゆ(きざみ) 野菜煮(きざみ) みかん(ほぐし)	野菜かゆ(つぶし) 煮つぶし みかん(果汁)
29	土	軟飯 柳川煮 みそ汁	かゆ 柳川煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし みそ汁(つぶし)
30	日			

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。