



## 12月 離乳食献立表



日	曜日	後期食	中期食	前期食
1	月	軟飯 じゃがいも煮 柔らか煮 みそ汁	かゆ じゃがいも煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし)
2	火	軟飯 みそ煮込みうどん かぼちゃそぼろ煮 みかん(ほぐし)	かゆ みそ煮込みうどん(きざみ) かぼちゃそぼろ煮(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ 煮込みうどん(つぶし) かぼちゃ煮(つぶし) みかん(果汁)
3	水	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 柔らか煮 みそ汁	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(きざみ) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし)
4	木	軟飯 豆腐の中華煮 白菜の柔らか煮 煮りんご	かゆ 豆腐の中華煮(きざみ) 白菜の柔らか煮(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮りんご(果汁) 白菜の柔らか煮(つぶし)
5	金	軟飯 煮物 柔らか煮 オレンジ(ほぐし)	かゆ 煮物(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし オレンジ(果汁)
6	土	軟飯 煮魚(ほぐし) 人参柔らか煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 人参柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし みそ汁(つぶし)
7	日			
8	月	軟飯 ハンバーグ 柔らか煮 スープ 煮りんご	かゆ ハンバーグ(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし) 煮りんご(果汁)
9	火	軟飯 柔らか煮 柔らか煮 スープ	かゆ 柔らか煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし)
10	水	軟飯 八宝菜 すまし汁 みかん(ほぐし)	かゆ 八宝菜(きざみ) すまし汁(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ 煮つぶし すまし汁(つぶし) みかん(果汁)
11	木	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 柔らか煮 スープ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(きざみ) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし)
12	金	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 柔らか煮 煮りんご	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(きざみ) 柔らか煮(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 煮りんご(果汁)
13	土	軟飯 けんちん汁 柔らか煮 みかん(ほぐし)	かゆ けんちん汁(きざみ) 柔らか煮(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ けんちん汁(つぶし) 柔らか煮(つぶし) みかん(果汁)
14	日			
15	月	軟飯 煮込みめん すまし汁 みかん(ほぐし)	かゆ 煮込みめん(きざみ) すまし汁(きざみ) みかん(ほぐし)	野菜かゆ(つぶし) すまし汁(つぶし) みかん(果汁)
16	火	軟飯 豆腐煮 柔らか煮 みそ汁	かゆ 豆腐煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし)
17	水	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 キャベツスープ みかん(ほぐし)	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) キャベツスープ(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ(つぶし) 煮魚(ほぐし) みかん(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ)
18	木	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 スープ	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし)
19	金	軟飯 柔らか煮 豆乳スープ オレンジ(ほぐし)	かゆ 柔らか煮(きざみ) 豆乳スープ(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 煮つぶし 豆乳スープ(つぶし) オレンジ(果汁)
20	土	軟飯 麻婆豆腐 チンゲン菜スープ	かゆ 麻婆豆腐(きざみ) チンゲン菜スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし チンゲン菜スープ(つぶし)
21	日			
22	月	軟飯 煮込みスパゲティ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 コーンスープ いちご	かゆ 煮込みスパゲティ(きざみ) 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) コーンスープ(きざみ) いちご(きざみ)	野菜かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし) いちご(果汁)
23	火	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 豆腐スープ	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) 豆腐スープ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 豆腐スープ(つぶし)
24	水	軟飯 おでん風煮 柔らか煮 みかん(ほぐし)	かゆ おでん風煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みかん(果汁)
25	木	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 スープ	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし)
26	金	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) ミネストローネ 煮りんご	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) ミネストローネ(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし ミネストローネ(つぶし) 煮りんご(果汁)
27	土	軟飯 煮込みうどん 柔らか煮	かゆ 煮込みうどん(きざみ) 柔らか煮(きざみ)	かゆ 煮込みうどん(つぶし) 煮つぶし
28	日			
29	月		年末休園	
30	火		年末休園	
31	水		年末休園	

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。