



## 2月 离乳食献立表



日	曜日	後期食	中期食	前期食
1	日			
2	月	軟飯 野菜煮 みそ汁 バナナ	かゆ 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし みそ汁(つぶし) バナナ(つぶし)
3	火	軟飯 煮込みハンバーグ 柔らか煮 すまし汁 いちご	かゆ 煮込み野菜(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) すまし汁(きざみ) いちご(きざみ)	かゆ 柔らか煮(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし) いちご(果汁)
4	水	軟飯 煮魚(ほぐし) 煮豆(きざみ) けんちん汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) けんちん汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 野菜煮(つぶし) けんちん汁(つぶし)
5	木	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜煮 スープ	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし)
6	金	軟飯 きせい豆腐 野菜煮 すまし汁 バナナ	かゆ 柔らか煮(きざみ) 野菜煮(きざみ) すまし汁(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すまし汁(つぶし) バナナ(つぶし)
7	土	軟飯 おでん 野菜煮	かゆ おでん(きざみ) 野菜煮(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし
8	日			
9	月	軟飯 すき焼き すまし汁 みかん(ほぐし)	かゆ すき焼き(きざみ) すまし汁(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ 煮つぶし すまし汁(つぶし) みかん(果汁)
10	火	軟飯 煮込みうどん かぼちゃそぼろ煮 煮りんご(薄切り)	かゆ 煮込みうどん(きざみ) かぼちゃそぼろ煮(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮込みうどん(つぶし) かぼちゃ煮(つぶし) 煮りんご(果汁)
11	水	<b>建国記念の日</b>		
12	木	軟飯 麻婆豆腐(きざみ) 野菜煮 みかん(ほぐし)	かゆ 麻婆豆腐(きざみ) 野菜煮(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みかん(果汁)
13	金	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜煮 鶏肉のスープ いちご	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) スープ(きざみ) いちご(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 煮つぶし いちご(果汁)
14	土	軟飯 豆腐の野菜煮 野菜スープ	かゆ 豆腐の野菜煮(きざみ) 野菜スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 野菜スープ(つぶし)
15	日			
16	月	軟飯 野菜煮 野菜煮 野菜スープ みかん(ほぐし)	かゆ 野菜煮(きざみ) 野菜煮(きざみ) 野菜スープ(きざみ) みかん(ほぐし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 野菜スープ(つぶし) みかん(果汁)
17	火	軟飯 煮込みうどん 野菜煮 オレンジ(ほぐし)	かゆ 煮込みうどん(きざみ) 野菜煮(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 煮込みうどん(つぶし) 煮つぶし オレンジ(果汁)
18	水	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜煮 みそ汁 いちご	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ) いちご(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 野菜煮(つぶし) みそ汁(つぶし) いちご(果汁)
19	木	軟飯 シチュー 野菜煮 オレンジ(ほぐし)	かゆ 野菜煮(きざみ) 野菜煮(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 野菜煮(つぶし) 煮つぶし オレンジ(果汁)
20	金	軟飯 煮込みスパゲティ 豆乳スープ バナナ	かゆ 煮込みスパゲティ(きざみ) 豆乳スープ(きざみ) バナナ(きざみ)	野菜かゆ 煮つぶし バナナ(つぶし)
21	土	軟飯 煮魚(ほぐし) 野菜煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 野菜煮(つぶし) みそ汁(つぶし)
22	日			
23	月	<b>天皇誕生日</b>		
24	火	軟飯 野菜煮 野菜煮 みそ汁	かゆ 野菜煮(きざみ) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし)
25	水	軟飯 シチュー 野菜煮 いちご	かゆ シチュー(きざみ) 野菜煮(きざみ) いちご(きざみ)	かゆ 野菜煮(つぶし) 煮つぶし いちご(果汁)
26	木	軟飯 にゅう麵 バナナ	かゆ にゅう麵(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ にゅう麵(つぶし) バナナ(つぶし)
27	金	軟飯 肉団子のポトフ 野菜煮 オレンジ(ほぐし)	かゆ 肉団子のポトフ(きざみ) 野菜煮(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 豆腐野菜煮(つぶし) 煮つぶし オレンジ(果汁)
28	土	軟飯 チャンプル 白菜スープ	かゆ チャンプル(きざみ) 白菜スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 白菜スープ(つぶし)

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。