



R8 3月 離乳食献立表



日	曜日	後期食	中期食	前期食
1	日			
2	月	軟飯 柔らか煮 柔らか煮 煮りんご	かゆ 柔らか煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 煮りんご(おろし)
3	火	おじや 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 すまし汁 いちご	おじや 煮魚(ほぐし) いちご(きざみ) 柔らか煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	おじや 白身魚(つぶし) いちご(果汁) 煮つぶし すまし汁(つぶし)
4	水	軟飯 煮魚(ほぐし) いちご 柔らか煮 豚汁(きざみ)	かゆ 煮魚(ほぐし) いちご(きざみ) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) いちご(果汁) 煮つぶし 汁(つぶし)
5	木	軟飯 豆腐ハンバーグ 柔らか煮 スープ	かゆ 豆腐ハンバーグ(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし)
6	金	軟飯 煮込みうどん 柔らか煮 オレンジ	かゆ 煮込みうどん(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オレンジ(きざみ)	かゆ 煮込みうどん(つぶし) 煮つぶし オレンジ(果汁)
7	土	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 汁(つぶし)
8	日			
9	月	軟飯 野菜煮 柔らか煮 豆乳汁	かゆ 柔らか煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) 豆乳汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 豆乳汁(つぶし)
10	火	軟飯 柔らか煮 スープ 煮りんご	かゆ 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし) 煮りんご(おろし)
11	水	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 汁(つぶし)
12	木	軟飯 野菜ラーメン 煮豆 バナナ	野菜かゆ(きざみ) 煮豆 バナナ(きざみ)	野菜かゆ バナナ(つぶし)
13	金	軟飯 柔らか煮 柔らか煮 オレンジ	かゆ 柔らか煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オレンジ(きざみ)	かゆ 野菜スープ煮(つぶし) 煮つぶし オレンジ(果汁)
14	土	軟飯 豆腐含め煮 みそ汁	かゆ 豆腐含め煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 汁(つぶし)
15	日			
16	月	軟飯 煮込みスパゲッティ 柔らか煮 バナナ	かゆ 煮込みスパゲッティ(きざみ) 柔らか煮(きざみ) バナナ(きざみ)	野菜かゆ(つぶし) 煮つぶし バナナ(つぶし)
17	火	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 汁(つぶし)
18	水	軟飯 煮魚(ほぐし) ひじき煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 汁(つぶし)
19	木	軟飯 柔らか煮 柔らか煮 煮りんご	かゆ 柔らか煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 煮りんご(おろし)
20	金			
21	土	おじや バナナ	おじや バナナ(きざみ)	おじや バナナ(つぶし)
22	日			
23	月	軟飯 煮込みうどん 柔らか煮 オレンジ	かゆ 煮込みうどん(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オレンジ(ほぐし)	かゆ 煮込みうどん(つぶし) 煮つぶし オレンジ(果汁)
24	火	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 汁(つぶし)
25	水	軟飯 麻婆豆腐 柔らか煮 煮りんご	かゆ 麻婆豆腐(きざみ) 柔らか煮(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 煮りんご(おろし)
26	木	軟飯 肉じゃが みそ汁 バナナ	かゆ 肉じゃが(きざみ) みそ汁(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 汁(つぶし) バナナ(つぶし)
27	金	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 汁(つぶし)
28	土	軟飯 煮込みめん すまし汁	かゆ 煮込みめん(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 煮込みめん(つぶし) すまし汁(つぶし)
29	日			
30	月	軟飯 麻婆豆腐 柔らか煮 煮りんご	かゆ 麻婆豆腐(きざみ) 柔らか煮(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 煮りんご(おろし)
31	火	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 汁(つぶし)

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。