



# R8 4月 離乳食献立表



日	曜日	後期食	中期食	前期食
1	水	軟飯 煮こみうどん 柔らか煮 オレンジ	かゆ 煮こみうどん(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オレンジ(きざみ)	かゆ 煮込みうどん(つぶし) 煮つぶし オレンジ(果汁)
2	木	軟飯 煮魚 おろしきゅうり和え みそ汁 煮りんご	かゆ 煮魚(ほぐし) おろしきゅうり和え みそ汁(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 白身魚(つぶし) おろしきゅうり和え 汁(つぶし) 煮りんご(おろし)
3	金	軟飯 焼きそば すまし汁 パナナ	かゆ 煮込みめん(きざみ) すまし汁(きざみ) パナナ(きざみ)	かゆ 煮込みめん(つぶし) すまし汁(つぶし) パナナ(つぶし)
4	土	軟飯 肉じゃが みそ汁	かゆ 肉じゃが(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 汁(つぶし)
5	日			
6	月	軟飯 麻婆豆腐 柔らか煮 パナナ	かゆ 麻婆豆腐(きざみ) 柔らか煮(きざみ) パナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし パナナ(つぶし)
7	火	軟飯 うどん チンゲン菜の煮物 煮りんご	かゆ うどん(きざみ) 煮りんご(おろし) チンゲン菜の煮物(きざみ)	かゆ うどん(つぶし) 煮つぶし 煮りんご(おろし)
8	水	軟飯 ツナじゃが 野菜煮 みそ汁(小松菜)	かゆ ツナじゃが(きざみ) 野菜煮つぶし みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし)
9	木	軟飯 煮魚 野菜煮 豆乳スープ	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) 豆乳スープ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 煮つぶし
10	金	軟飯 シチュー 白菜のりんごおろし煮 パナナ	かゆ シチュー(きざみ) 白菜のりんごおろし煮 パナナ(きざみ)	かゆ 野菜煮(つぶし) パナナ(つぶし) 白菜のりんごおろし煮(つぶし)
11	土	軟飯 柳川煮 キャベツスープ	かゆ 柳川煮(きざみ) キャベツスープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし キャベツスープ(つぶし)
12	日			
13	月	軟飯 高野豆腐の煮物 野菜煮 みそ汁	かゆ やわらか煮(きざみ) 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし 汁(つぶし)
14	火	軟飯 ポークビーンズ 野菜煮 オレンジ	かゆ ポークビーンズ(きざみ) 野菜煮(きざみ) オレンジ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし オレンジ(果汁)
15	水	軟飯 煮魚 野菜煮 汁ビーフン いちご	かゆ 煮魚(ほぐし)野菜煮(きざみ) 汁ビーフン(きざみ) いちご(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 汁ビーフン(つぶし) いちご(果汁)
16	木	軟飯 シチュー 柔らか煮(きざみ) オレンジ	かゆ シチュー(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オレンジ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし オレンジ(果汁)
17	金	煮込みスパゲティ 白菜スープ パナナ	煮込みスパゲティ(きざみ) 白菜スープ(きざみ) パナナ(きざみ)	野菜粥(つぶし) 白菜スープ(つぶし) パナナ(つぶし)
18	土	軟飯 野菜うま煮 野菜煮	かゆ 野菜うま煮(きざみ) 野菜煮(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし
19	日			
20	月	軟飯 雑菜 みそ汁 煮りんご	かゆ やわらか煮 みそ汁 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし みそ汁(つぶし) 煮りんご(おろし)
21	火	軟飯 肉うどん 野菜煮 パナナ	かゆ うどん(きざみ) 野菜煮(きざみ) パナナ(きざみ)	かゆ うどん(つぶし) パナナ(つぶし)
22	水	軟飯 野菜煮 みそ汁 オレンジ	かゆ 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ) オレンジ(きざみ)	かゆ 煮つぶし みそ汁(つぶし) オレンジ(果汁)
23	木	軟飯 豆腐とツナの小判焼き 野菜煮 すまし汁	かゆ 豆腐とツナの小判焼き(きざみ) 野菜煮(きざみ) すまし汁	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すまし汁(つぶし)
24	金	軟飯 煮魚 野菜のおろしきゅうり和え あすか汁	かゆ 煮魚(ほぐし) あすか汁(きざみ) 野菜のおろしきゅうり和え(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし あすか汁(つぶし)
25	土	軟飯 豆腐スープ パナナ	かゆ 豆腐スープ(きざみ) パナナ(きざみ)	かゆ 豆腐スープ(つぶし) パナナ(つぶし)
26	日			
27	月	軟飯 野菜煮 スープ	かゆ 野菜煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし)
28	火	野菜ラーメン 野菜煮 パナナ	おじや 野菜煮(きざみ) パナナ(きざみ)	おじや(つぶし) 煮つぶし パナナ(つぶし)
29	水		<b>昭和の日</b>	
30	木	軟飯 煮魚 野菜煮 村雲汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) 村雲汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 村雲汁(つぶし)

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。