



R8 5月 離乳食献立表



日	曜日	後期食	中期食	前期食
1	金	軟飯 麻婆豆腐 柔らか煮 オレンジ	かゆ 麻婆豆腐(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オレンジ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし オレンジ(果汁)
2	土	軟飯 煮魚 柔らか煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし みそ汁(つぶし)
3	日		憲法記念日	
4	月		みどりの日	
5	火		こどもの日	
6	水		振替休日	
7	木	軟飯 煮こみうどん 柔らか煮 オレンジ	かゆ 煮こみうどん(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オレンジ(きざみ)	かゆ 煮こみうどん(つぶし) 煮つぶし オレンジ(果汁)
8	金	軟飯 かぼちゃ煮 柔らか煮 スープ	かゆ かぼちゃ煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ かぼちゃ煮(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし)
9	土	軟飯 豆腐含め煮 すまし汁	かゆ 豆腐含め煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし すまし汁(つぶし)
10	日			
11	月	軟飯 シチュー 柔らか煮 オレンジ	かゆ シチュー(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オレンジ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし オレンジ(果汁)
12	火	軟飯 豆腐とツナの小判焼き 柔らか煮 みそ汁	かゆ 豆腐とツナの小判焼き(きざみ) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし)
13	水	軟飯 煮魚 柔らか煮 鶏肉のスープ メロン(薄切り)	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) 鶏肉のスープ(きざみ) メロン(おろし)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし) メロン(果汁)
14	木	軟飯 煮込みめん すまし汁 バナナ	野菜がゆ すまし汁(きざみ) バナナ(きざみ)	野菜がゆ すまし汁(つぶし) バナナ(つぶし)
15	金	軟飯 豆腐含め煮 柔らか煮 すまし汁	かゆ 豆腐含め煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すまし汁(つぶし)
16	土	軟飯 スープ バナナ	かゆ スープ(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ スープ(つぶし) バナナ(つぶし)
17	日			
18	月	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 柔らか煮 バナナ	かゆ 鶏肉と野菜の煮物(きざみ) 柔らか煮(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし バナナ(つぶし)
19	火	軟飯 豆腐と小松菜の含め煮 あすか汁 煮りんご(薄切り)	かゆ 豆腐と小松菜の含め煮(きざみ) あすか汁(きざみ) 煮りんご(おろし)	かゆ 煮つぶし あすか汁(つぶし) 煮りんご(おろし)
20	水	軟飯 煮込みスパゲティ すまし汁 メロン(薄切り)	かゆ 煮込みスパゲティ(きざみ) すまし汁(きざみ) メロン(おろし)	野菜かゆ すまし汁(つぶし) メロン(果汁)
21	木	軟飯 煮魚 柔らか煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし みそ汁(つぶし)
22	金	軟飯 煮魚 柔らか煮 スープ	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし)
23	土	軟飯 じゃがいもそぼろ煮 みそ汁	かゆ じゃがいもそぼろ煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ じゃがいも煮(つぶし) みそ汁(つぶし)
24	日			
25	月	軟飯 チャンポン じゃがいも煮 煮りんご(薄切り)	野菜かゆ(きざみ) じゃがいも煮(きざみ) 煮りんご(おろし)	野菜かゆ(つぶし) 煮つぶし 煮りんご(おろし)
26	火	軟飯 柔らか煮 みそ汁 バナナ	かゆ 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし みそ汁(つぶし) バナナ(つぶし)
27	水	軟飯 シチュー 柔らか煮 オレンジ	かゆ シチュー(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オレンジ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし オレンジ(果汁)
28	木	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らか煮 みそ汁 バナナ	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし みそ汁(つぶし) バナナ(つぶし)
29	金	軟飯 じゃがいも煮 柔らか煮 みそ汁	かゆ じゃがいも煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし)
30	土	軟飯 チャンプル スープ	かゆ チャンプル(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし)

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。