



R8 6月 離乳食献立表



日	曜日	後期食	中期食	前期食
1	月	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 柔らか煮 オクラスープ	かゆ 鶏肉ケチャップ煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オクラスープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし)
2	火	軟飯 豆腐のそぼろ煮 柔らか煮 みそ汁	かゆ 豆腐煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すまし汁(つぶし)
3	水	軟飯 煮魚 じゃがいも煮物 すまし汁	かゆ 煮魚(ほぐし) すまし汁(きざみ) じゃがいも煮物(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし)
4	木	煮込みうどん 柔らか煮 オレンジ	煮込みうどん(きざみ) 柔らか煮(きざみ) オレンジ(きざみ)	煮込みうどん(つぶし) 煮つぶし オレンジ(果汁)
5	金	軟飯 柔らか煮 柔らか煮 スープ	かゆ 柔らか煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし)
6	土	軟飯 煮魚 柔らか煮 すまし汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし)
7	日			
8	月	軟飯 柔らか煮 柔らか煮 すいか(きざみ)	かゆ 柔らか煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) すいか(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すいか(果汁)
9	火	軟飯 麻婆豆腐 汁ピーフン バナナ	かゆ 麻婆豆腐(きざみ) すまし汁(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし すまし汁(つぶし) バナナ(つぶし)
10	水	煮込みスパゲッティ すまし汁 オレンジ	煮込みスパゲッティ(きざみ) すまし汁(きざみ) オレンジ(きざみ)	野菜かゆ(つぶし) すまし汁(つぶし) オレンジ(果汁)
11	木	軟飯 煮魚 柔らか煮 すまし汁	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし)
12	金	軟飯 雑菜 スープ メロン(薄切り)	かゆ 雑菜(きざみ) スープ(きざみ) メロン(おろし)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし) メロン(果汁)
13	土	軟飯 豆腐みそ煮 キャベツスープ	かゆ 豆腐みそ煮(きざみ) キャベツスープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし キャベツスープ(つぶし)
14	日			
15	月	軟飯 柔らか煮 柔らか煮 すいか(きざみ)	かゆ 柔らか煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) すいか(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すいか(果汁)
16	火	軟飯 豆腐含め煮 柔らか煮 スープ	かゆ 豆腐含め煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし)
17	水	軟飯 煮魚 柔らか煮 スープ メロン(薄切り)	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ) メロン(おろし)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし) メロン(果汁)
18	木	煮込みめん 豆乳スープ バナナ	野菜かゆ(きざみ) 豆乳スープ(きざみ) バナナ(きざみ)	野菜かゆ(つぶし) 豆乳スープ(つぶし) バナナ(つぶし)
19	金	軟飯 煮魚 柔らか煮 かぼちゃスープ	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし)
20	土	軟飯 柔らか煮 みそ汁	かゆ 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし すまし汁(つぶし)
21	日			
22	月	軟飯 野菜うま煮 豆腐スープ バナナ	かゆ 野菜うま煮(きざみ) 豆腐スープ(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 豆腐スープ(つぶし) バナナ(つぶし)
23	火	軟飯 柔らか煮 柔らか煮 すいか(きざみ)	かゆ 柔らか煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) すいか(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すいか(果汁)
24	水	野菜軟飯 煮魚 柔らか煮 スープ	野菜かゆ(きざみ) 煮魚(ほぐし) 柔らか煮(きざみ) スープ(きざみ)	野菜かゆ(つぶし) 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし)
25	木	軟飯 チキンビーンズ マカロニサラダ(きざみ) バナナ	かゆ チキンビーンズ(きざみ) 柔らか煮(きざみ) バナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし バナナ(つぶし)
26	金	軟飯 豆腐含め煮 柔らか煮 みそ汁	かゆ 豆腐含め煮(きざみ) 柔らか煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すまし汁(つぶし)
27	土	軟飯 肉じゃが みそ汁	かゆ 肉じゃが(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし すまし汁(つぶし)
28	日			
29	月	軟飯 煮魚 ひじき柔らか煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) みそ汁(きざみ) ひじき柔らか煮(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし)
30	火	煮込みめん 煮豆 メロン(薄切り)	野菜かゆ(きざみ) 煮豆(ほぐし) メロン(おろし)	野菜かゆ(つぶし) メロン(果汁)

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。