



R8 7月 離乳食献立表



日	曜日	後期食	中期食	前期食
1	水	軟飯 煮込みハンバーグ 茹でキャベツ 野菜スープ メロン(薄切り)	かゆ 煮込みハンバーグ(きざみ) スープ(つぶし) 茹でキャベツ(きざみ) メロン(おろし)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし) メロン(果汁)
2	木	煮込みビーフン スープ すいか(きざみ)	煮込みビーフン(きざみ) スープ(きざみ) すいか(きざみ)	煮込みビーフン(つぶし) スープ(つぶし) すいか(果汁)
3	金	軟飯 煮魚 野菜煮 ミネストローネ	かゆ 煮魚(ほぐし) 野菜煮(きざみ) ミネストローネ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし ミネストローネ(つぶし)
4	土	軟飯 チャンブル みそ汁	かゆ チャンブル(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし)
5	日			
6	月	軟飯 野菜煮 野菜煮 豆腐スープ	かゆ 野菜煮(きざみ) 野菜煮(きざみ) 豆腐スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 豆腐スープ(つぶし)
7	火	煮込みスパゲティ スープ すいか(きざみ)	煮込みスパゲティ(きざみ) スープ(きざみ) すいか(きざみ)	煮込みスパゲティ(つぶし) スープ(つぶし) すいか(果汁)
8	水	軟飯 麻婆豆腐 すまし汁 パナナ	かゆ 麻婆豆腐(きざみ) すまし汁(きざみ) パナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし すまし汁(つぶし) パナナ(つぶし)
9	木	軟飯 野菜煮 キャベツ煮 スープ	かゆ 野菜煮(きざみ) キャベツ煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし)
10	金	軟飯 シチュー 野菜煮 パナナ	かゆ やわらか煮(きざみ) 野菜煮(きざみ) パナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし パナナ(つぶし)
11	土	軟飯 なすの柳川煮 みそ汁	かゆ なすの柳川煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 煮つぶし みそ汁(つぶし)
12	日			
13	月	軟飯 煮魚 かぼちゃ煮 スープ	かゆ 魚煮(ほぐし) かぼちゃ煮(きざみ) スープ(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし スープ(つぶし)
14	火	軟飯 野菜煮 野菜煮 パナナ	かゆ 野菜煮(きざみ) 野菜煮(きざみ) パナナ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし パナナ(つぶし)
15	水	軟飯 煮魚(ほぐし) 柔らかか煮 あすか汁 すいか(きざみ)	かゆ 煮魚(ほぐし) 柔らかか煮(きざみ) あすか汁(きざみ) すいか(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし あすか汁(つぶし) すいか(果汁)
16	木	軟飯 魚みぞれ煮 茹で野菜 みそ汁	かゆ 魚みぞれ煮(ほぐし) 茹で野菜(きざみ)みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし みそ汁(つぶし)
17	金	軟飯 肉団子風煮 野菜煮 コーンスープ	かゆ 肉団子風煮(きざみ) 野菜煮(きざみ) コーンスープ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし スープ(つぶし)
18	土	軟飯 豆腐の煮物 野菜煮 みそ汁	かゆ 豆腐の煮物(きざみ) 野菜煮(きざみ) みそ汁	かゆ 煮つぶし 煮つぶし みそ汁(つぶし)
19	日			
20	月	海の日		
21	火	軟飯 シチュー 野菜煮 オレンジ	かゆ シチュー(きざみ) 野菜煮(きざみ) オレンジ(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし オレンジ(果汁)
22	水	軟飯 魚みそ煮 野菜煮 すまし汁	かゆ 魚みそ煮(ほぐし) 野菜煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし すまし汁(つぶし)
23	木	煮込みそば かぼちゃ煮 パナナ	煮込みそば(きざみ) かぼちゃ煮(きざみ) パナナ(きざみ)	煮込みそば(つぶし) 煮つぶし パナナ(つぶし)
24	金	軟飯 ポークビーンズ 野菜煮 すいか(きざみ)	かゆ ポークビーンズ(きざみ) 野菜煮(きざみ) すいか(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし すいか(果汁)
25	土	軟飯 豆腐みそ煮 野菜煮	かゆ 豆腐煮(きざみ) 野菜煮(きざみ)	かゆ 煮つぶし 煮つぶし
26	日			
27	月	おじゃ なすのそぼろ煮 豆乳スープ	おじゃ なすのそぼろ煮(きざみ) 豆乳スープ(きざみ)	おじゃ なす煮(つぶし) 煮つぶし
28	火	軟飯 白身魚トマト煮 野菜煮(きざみ) すまし汁	かゆ 白身魚(きざみ) 野菜煮(きざみ) すまし汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし 汁(つぶし)
29	水	軟飯 雑菜 スープ すいか(きざみ)	かゆ やわらか煮(きざみ) スープ(きざみ) すいか(きざみ)	かゆ 煮つぶし スープ(つぶし) すいか(果汁)
30	木	軟飯 煮魚 マッシュポテト 野菜煮 みそ汁	かゆ 煮魚(ほぐし) マッシュポテト 野菜煮(きざみ) みそ汁(きざみ)	かゆ 白身魚(つぶし) 煮つぶし みそ汁(つぶし)
31	金	にゅう麺 じゃがいもそぼろ煮 すいか(きざみ)	にゅう麺 じゃがいもそぼろ煮(きざみ) すいか(きざみ)	にゅう麺(つぶし) じゃがいも煮(つぶし) すいか(果汁)

材料購入都合上、献立を変更する場合がありますのでご承知ください。